

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Großhansdorf

Mitglied im Sozialverband **VdK** - Fachverband Schlafapnoe – Chronische Schlafstörungen

Steffen Schumacher

Husumer Straße 44

21465 Reinbek

Tel. + Fax: 040 - 722 25 53

eMail: steffenschumacher@alice-dsl.de

Detlef Schiel

Hegelstraße 6

29439 Lüchow

Tel.: 05841 - 961721

eMail: schiel@automenzel.de



Bitte beachten Sie auch die Informationen der SSG im Internet, unter "www.schlaf-portal.de" Rubrik Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Großhansdorf
Steffen Schumacher, Husumer Straße 44, 21465 Reinbek

Reinbek, Dienstag, 6. September 2005

-----Original Message-----++info++info++info++info++info++info++info++info++info++info++info++info++

Date: Fri, 5 Aug 2005 16:48:35 +0200

Subject: **Schnarchen muss nicht sein! Schnarchen kann tödlich sein!**

Schlafstörungen? Schlafapnoe!

From: "ema.bittermann" <muede@o2go.de>

To: schnarchen@webpim.at

DAS IST KEINE SPAM, SONDERN EIN WICHTIGER HINWEIS/ TIPP/ EMPFEHLUNG

Mein Mann, 52 Jahre, ist vor erst einem halben Jahr an der Nichtbehandlung gestorben.
Erst jetzt hab ich wieder die Kraft, allen zu erzählen, wie gefährlich das Schnarchen sein kann.

Jahrzehnte war er müde, schnarchte wie ein Bär und hatte Nachts Atemaussetzer, er hielt also die Luft an.
Ich besorgte ihm Adressen aus dem Internet. U.a. besuchten wir Vorträge <http://www.schlaf-messe.de/>

Er hörte allerdings nicht auf mich. Sekundenschlaf am Steuer kostete ihm fast das Leben. Er musste seinen Beruf als LKW- Fahrer an den "Nagel" hängen, schlief jedoch Mittags im Büro am Schreibtisch ein.
Im Forum <http://www.forum-schlafapnoe.de> versuchte ich Hilfe zu finden. Resultat: Einfach Klasse, sehr hilfreich.... aber wenn der Mann nicht drauf hört.....

In meiner Verzweiflung fand ich noch andere, interessante Seiten <http://www.schnarchen-online.de>,
<http://www.schlafapnoe-online.de/>, und stieß dabei auf eine Homepage, ganz aus meiner Nähe
<http://www.udo-koplin.de/>

Ich bin froh, dass ich die Webseiten gefunden hab und sage allen DANKE, auch wenn mein Mann nichts unternommen hat.

Mittlerweile weiß ich, das 50% der Menschen schnarchen, über 4,5 Mio. Menschen die lebensgefährliche Krankheit SCHLAFAPNOE haben >>> Männer, Kinder, Frauen aller Altersstufen!!!!

Auf meiner neu eingerichteten Homepage, hab ich einen Link zu den Seiten geschaltet.
Ich denke durch diese Aktion vielen Menschen zu helfen und meine darum:

DAS IST KEINE SPAM, SONDERN EIN WICHTIGER HINWEIS/ TIPP/ EMPFEHLUNG

Nur zur Info der SSG von Steffen Schumacher

Als langjährige Leiterin steht Frau Otto der SSG auch weiterhin mit Ihrem Rat zur Verfügung!
Charlotte Otto, Torfstieg 2, 21502 Geesthacht, Tel.: 04152 - 70326

Bankverbindung Steffen Schumacher: Hamburger Sparkasse, Konto-Nr.: 1391/455 456, BLZ: 20050550, Verwendung: SHG Großhansdorf