



Mitglied im Sozialverband VdK - Fachverband Schlafapnoe-Chronische Schlafstörungen

Bitte beachten Sie auch die Informationen der SSG im Internet, unter: " www.schlaf-portal.de " Stichwort – "Selbsthilfe"

21465 Reinbek,
Donnerstag, den 20. Mai 2010

___.Woche CPAP-Therapie Tagebucheintragung ____ / ____ / ____						
Mo.	Maskensitz * * * * *	Nutzung Std.	Schlafqualität 1 2 3 4 5	Behandlungs- komfort 1 2 3 4 5	Tagesauf- merksamkeit 1 2 3 4 5	Aktivitäts- niveau 1 2 3 4 5
Di.	Maskensitz * * * * *	Nutzung Std.	Schlafqualität 1 2 3 4 5	Behandlungs- komfort 1 2 3 4 5	Tagesauf- merksamkeit 1 2 3 4 5	Aktivitäts- niveau 1 2 3 4 5
Mi.	Maskensitz * * * * *	Nutzung Std.	Schlafqualität 1 2 3 4 5	Behandlungs- komfort 1 2 3 4 5	Tagesauf- merksamkeit 1 2 3 4 5	Aktivitäts- niveau 1 2 3 4 5
Do.	Maskensitz * * * * *	Nutzung Std.	Schlafqualität 1 2 3 4 5	Behandlungs- komfort 1 2 3 4 5	Tagesauf- merksamkeit 1 2 3 4 5	Aktivitäts- niveau 1 2 3 4 5
Fr.	Maskensitz * * * * *	Nutzung Std.	Schlafqualität 1 2 3 4 5	Behandlungs- komfort 1 2 3 4 5	Tagesauf- merksamkeit 1 2 3 4 5	Aktivitäts- niveau 1 2 3 4 5
Sa.	Maskensitz * * * * *	Nutzung Std.	Schlafqualität 1 2 3 4 5	Behandlungs- komfort 1 2 3 4 5	Tagesauf- merksamkeit 1 2 3 4 5	Aktivitäts- niveau 1 2 3 4 5
So.	Maskensitz * * * * *	Nutzung Std.	Schlafqualität 1 2 3 4 5	Behandlungs- komfort 1 2 3 4 5	Tagesauf- merksamkeit 1 2 3 4 5	Aktivitäts- niveau 1 2 3 4 5
1 (*) Sehr gut - 2 (**) Gut - 3 (***) Befriedigend - 4 (****) Mangelhaft - 5 (*****) Schlecht						
Anmerkungen						